

Liebe Schwangere,

in der nachfolgenden Information möchte ich Ihnen meine Hebammentätigkeiten näherbringen und erläutern. Was macht eine Hebamme und wann kann man mich hinzuziehen?

Da ich als Wahlhebamme tätig bin, werden nicht alle Kosten von der Krankenkasse übernommen. Mir ist Transparenz ein großes Anliegen und deshalb möchte ich Sie über meine Leistungen, Inhalte und Kosten detailliert informieren.

## **Überblick über meine Hebammenleistungen**

### **Mutter-Kind-Pass Beratung 18.-22. Schwangerschaftswoche**

Meist ist das erste Zusammentreffen mit einer Hebamme beim Mutter-Kind-Pass Beratungsgespräch zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche. Themen zu Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Wahl des Geburtsortes, Geburt, Wochenbett, Neugeborenenpflege und Stillen werden besprochen.

Die Mutter-Kind-Pass Beratung wird von der Krankenkasse übernommen. Sie erhalten von mir eine Honorarnote/Rechnung (50.-), reichen diese im Anschluss bei Ihrer Krankenkasse ein und erhalten eine Rückerstattung von 100%.

### **Beratungsgespräch**

Außerhalb der Hebammenberatung im Mutter-Kind-Pass zwischen der 18.-22. Schwangerschaftswoche besteht die Möglichkeit eines Beratungsgesprächs. Dies bietet sich gerne für ein Kennenlernen für eine Wochenbettbetreuung an. Es handelt sich hier rein um ein Gespräch ohne Kontrolle von Vitalwerten oder Herztönen. Kosten á 65.- pro Gespräch/60min.

### **Schwangerenvorsorge**

In der gesamten Schwangerschaft können Sie zusätzlich zu gynäkologischen Untersuchungen eine Hebamme kontaktieren. Bei einer solchen Visite komme ich zu Ihnen nach Hause, messe Ihre Vitalwerte, höre das Baby ab und unterhalte mich mit Ihnen, beantworte offene Fragen. Kosten á 85.- pro Visite/60min.

**NEU! Ab 01/2023:** 1 Hausbesuch bzw. 1 Sprechstunde ab der 32. SSW für alle Frauen. Sie erhalten in diesem Fall 80% des Kassentarifs (39,60.-) retour von meiner Honorarnote á 85.- pro Visite/60min

Planen Sie eine Ambulante Geburt, so übernimmt die Krankenkasse 2 Sprechstunden. Sie erhalten in diesem Fall 80% des Kassentarifs (39,60.-) retour von meiner Honorarnote á 85.- pro Visite/60min. Diese Vereinbarung einer geplanten Ambulanten Geburt muss in der Schwangerschaft unterschrieben werden. Ambulante Geburt siehe weiter unten.

---

## **Geburtsvorbereitungskurs – 6-Stunden Intensiv-Paarkurs**

Der Geburtsvorbereitungskurs bietet einen optimalen Rahmen, um andere Paare im selben Abschnitt der spannendsten Zeit im Leben kennenzulernen, sich auszutauschen, Fragen an die Hebamme zu stellen und an oberster Stelle: durch Wissen die Angst vor diesem neuen Lebensabschnitt zu nehmen! Schwerpunkte sind Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Schwangerschaftsbeschwerden, Kliniktasche, Wehen, Geburt, Notfälle und Babypflege werden zusammen besprochen. Tipps für die letzten Wochen, wie Atem- und Entspannungsübungen sind außerdem Bestandteile, die besonders wichtig für die Geburt sind. Auch für Ihren Partner/Ihre Partnerin ist ein Geburtsvorbereitungskurs eine Bereicherung. Männer denken rational und sind nicht selten beim Spektakel der Geburt überfordert. Sie spüren die Schmerzen nicht und können wenig für die Frau tun- aber was sie doch tun können, um zum Beispiel für Entspannung zu sorgen, erfahren sie im Geburtsvorbereitungskurs. Je mehr man über die Wunder Schwangerschaft und Geburt weiß, desto besser kann Frau sich darauf vorbereiten. Die meisten von uns, erleben dieses Phänomen heutzutage einmal im Leben – und es soll etwas Besonderes und Schönes sein!

Geburtsvorbereitungskurse biete ich, bei entsprechender Teilnehmeranzahl von mindestens 3 Paaren, in einer Gruppe als Intensivkurs Samstags in Wiener Neustadt im „Mamiladen“ am Hauptplatz an. Auf Anfrage. Die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs werden von der Krankenkasse nicht übernommen. Manche Privatversicherungen übernehmen die Kosten teilweise/ganz. Kosten:190.- pro Paar

### **Ist ein Geburtsvorbereitungskurs bei einem geplanten Kaiserschnitt sinnvoll?**

Ja! Denn, wie schon oben erwähnt, Wissen schützt vor Angst. Informationen zu den Abläufen im Krankenhaus, zum Kaiserschnitt, zum Wochenbett nach einem Kaiserschnitt, Bonding, Stillen und Babypflege erfahren Sie in einem Geburtsvorbereitungskurs oder einer Schwangerenvorsorge/-visite. Bereiten Sie sich auch bei einem geplanten Kaiserschnitt auf die Geburt und die Zeit danach optimal vor.

### **Betreuung nach Ambulanter Geburt**

Eine Ambulante Geburt ist so definiert, dass man innerhalb der ersten 24 Stunden nach der Geburt das Krankenhaus verlässt. Im Vorfeld müssen Sie sich eine Hebamme für die Nachbetreuung und einen Kinderarzt suchen. Nach einigen Stunden nach der Geburt, nach dem Duschen und einer Mahlzeit, dürfen Sie und Ihr Baby bei gutem Allgemeinzustand das Krankenhaus wieder verlassen und sich in den eigenen 4 Wänden als Familie kennenlernen und erholen. Nach einer Ambulanten Geburt komme ich jeden Tag bis zum 5. Lebenstag zu Ihnen nach Hause, kontrolliere Ihre Vitalzeichen und die Rückbildung der Gebärmutter, sehe mir den Wochenfluss an und begutachte Geburtsverletzung oder Kaiserschnittnarbe. Begutachte den Nabel, wiege Ihr Baby, beobachte eine Stillmahlzeit, helfe bei der Wahl der Stillposition und zeige Ihnen das erste Babybad. Nach einer Ambulanten Geburt führe ich die 2. Vitamin K-Gabe und den PKU Test (Neugeborenencreening) beim Neugeborenen durch. Dieses Screening gewährleistet die Früherkennung von Krankheiten beim Baby – welches sonst im Krankenhaus durchgeführt wird. 85.- pro Visite/60min. Die Krankenkasse übernimmt 80% des Kassentarifs (39,60.-) für 2 Visiten in der Schwangerschaft, 5 Visiten bis zum 5. Lebenstag und max. 7 weitere bis zur 8. Lebenswoche bei besonderen Problemen (Still Schwierigkeiten, Dammverletzungen, Wundheilungsstörungen).

### **Betreuung im Wochenbett**

Auch nach einer regulären Entlassung haben Sie Anspruch auf Hebammenleistung bis zum 5. Lebenstag. Weitere 7 Besuche können bis zur 8. Lebenswoche mit der Krankenkasse bei besonderen Problemen verrechnet werden. Auch hier komme ich jeden Tag bis zum 5. Lebenstag zu Ihnen nach Hause, kontrolliere Ihre Vitalzeichen und die Rückbildung der Gebärmutter, sehe mir den Wochenfluss an und begutachte Geburtsverletzung oder Kaiserschnittnarbe. Begutachte den Nabel, wiege Ihr Baby, beobachte eine Stillmahlzeit, helfe bei der Wahl der Stillposition und zeige Ihnen das erste Babybad. 85.- pro Visite/60min. Die Krankenkasse übernimmt 80% des Kassentarifs (39,60.-) für Visiten bis zum 5. Lebenstag (bzw. bis zum 6. Lebenstag nach Kaiserschnitt-, Frühgeburt oder Zwillingen) und max. 7 weitere bis zur 8. Lebenswoche bei besonderen Problemen (Stillschwierigkeiten, Dammverletzungen, Wundheilungsstörungen).

### **Zusatzleistungen**

#### **K-Taping®**

Des Weiteren biete ich K-Taping® in der Schwangerschaft und im Wochenbett an, um Lymph- und Blutfluss anzuregen und Verspannungen zu erleichtern. Es handelt sich hierbei um eine ganzheitliche Therapie, frei von Medikamenten – und ist somit unbedenklich in der Schwangerschaft. Anwendungsgebiete sind sehr vielseitig - als Unterstützung des Bauches, bei LWS-Syndrom, ISG Beschwerden, Karpaltunnelsyndrom, Symphysenlockerung oder Ödemen. Im Wochenbett findet das K-Taping® Anwendung bei Rückbildung, Milchstau, Brustentzündung oder als Narbentaping der Kaiserschnittnarbe und bei Verspannungen. Im Rahmen einer Visite verrechne ich 10.- als Materialgebühr.

### **Laserbehandlung**

Die Laserbehandlung fördert die Durchblutung, regt den Stoffwechsel von Zellen an und bewirkt somit unter anderem eine Beschleunigung der Wundheilung. Einsatzbereiche in der Schwangerschaft sind Ischiasbeschwerden oder Verspannungen. Im Wochenbett findet die Lasertherapie Anwendung bei der Behandlung von wunden Brustwarzen, Milchstau, unterstützend bei beginnender Brustentzündung, Narbenschmerzen und Wundheilungsstörungen im Damm- und Kaiserschnittbereich. Im Rahmen einer Visite verrechne ich 10.- zusätzlich.

### **Besondere Situationen – Stille Geburt**

„Jedes Leben ist in der Tat ein Geschenk, egal wie kurz, egal wie zerbrechlich. Jedes Leben ist ein Geschenk, welches für immer in unseren Herzen weiterleben wird“ (Sandra Gould, Washington). Auch nach „stillen Geburten“ dürfen und sollen Hebammen fürs Wochenbett kontaktiert werden. Eine rasche Entlassung aus dem Krankenhaus wird meist von den Frauen angestrebt, ein Drang nach Normalität im gewohnten Umfeld macht sich breit. Gerade in dieser Ausnahmesituation ist eine fachliche Betreuung durch eine Person wichtig. Ich kontrolliere Ihre Vitalzeichen und die Rückbildung der Gebärmutter, sehe mir den Wochenfluss an, begleite Sie beim Abstillen und höre Ihnen gerne zu. Bei einer Fehlgeburt (<500g, keine Lebenszeichen) übernimmt die Krankenkasse keine Rückerstattung der Kosten, bei einer Totgeburt (>500g, mit/ohne Lebenszeichen) werden 80% des Kassentarifs refundiert - hier beträgt meine Honorarnote 40.-, sodass Ihnen fast die ganze Visite rückerstattet bzw. die Honorarnote gering gehalten wird.

(Stand 01.01.2024)