

Informationsblatt - Oraler Glukosetoleranztest (oGTT)

75 g Glukose

Zeitraum: 24+0-27+6 SSW (25.-28.SSW)

Durchführung: Hausarzt, Labor

Zeitaufwand: ungefähr 2,5 Stunden

Benötigte Unterlagen: evtl. vorher Terminvereinbarung, Überweisung (von/m GynäkologIn), MKP, eCard, evtl. Ausweis, Essen und Trinken für direkt nach Abschluss der Testung, Beschäftigung für ca. 2,5 Stunden Aufenthalt (Lesen, Stricken, Musik hören, Tablet ...)

Ziel: Screening auf Gestationsdiabetes

Rahmenbedingungen:

- keine Durchführung bei Fieber, akuter Erkrankung, Erbrechen (Hyperemesis gravidarum), verordneter Bettruhe
- Keine Einnahme/parenterale Applikation von bestimmten Medikamenten (kontrainsuläre Medikamente) am Morgen vor der Testung die z.B. Cortisol, L-Thyroxin, Progesteron, Sympathomimetika enthalten
- Nach einer Lungenreifung (Spritze) sollen mindestens 5 Tage zwischen Lungenreifung und oralem Glukosetoleranztest liegen
- Keine Voroperationen am oberen Magen-Darm-Trakt
- Keine außergewöhnliche körperliche Belastung
- Normale Mahlzeiten, normales Trinken in den Tagen davor, kein weglassen von Kohlenhydraten, keine Diät
- Letzte Mahlzeit vor 22:00 am Vorabend, mindestens 8 Stunden nüchtern sein vor dem Test
- Der Testbeginn soll zwischen 6:00 und 09:00 liegen
- Nicht rauchen vor der Testung

Während der Testung:

- zu Beginn erfolgt eine nüchtern Blutabnahme aus der Vene, ggf. auch mittels Fingerstich, um den Nüchternblutzucker zu bestimmen. Ist dieser Wert erhöht (>92mg/dl), kann meist von einer Durchführung der Testung abgesehen werden, da ein Wert schon auffällig ist.
- Das Getränk wird zeitnah vor der Testung von einer Fachpersonal vorbereitet (300ml Wasser inklusive Glukose)
- Das Getränk soll nicht auf ex getrunken werden, sondern im Zeitraum von 3-5 min
- im Labor verbleiben bzw sich nahe davon aufhalten
- Sitzen, keine Bewegung bzw so wenig wie möglich- auf die Toilette gehen ist möglich.
- Nicht rauchen während der Testung
- 1 Stunde nach dem Trinken des Getränks erfolgt eine erneute Blutabnahme aus der Vene
- 2 Stunden nach dem Trinken des Getränks erfolgt eine erneute Blutabnahme aus der Vene
- Danach kann direkt Essen und Trinken zu sich genommen werden

Grenzwerte:

nüchtern	> 92 mg/dl	> 5,1 mmol/l
Nach 1 Stunde	> 180 mg/dl	> 10 mmol/l
Nach 2 Stunden	> 153 mg/dl	> 8,5 mmol/l